

としょかん
図書館だより
5月号

5月になり、新年度も1カ月が過ぎました。新しい生活には慣れてきたでしょう。毎日が通常授業になり、学校生活のリズムがつかめそうになってきたときに、大型連休がありました。気持ちを途絶えさせないように気を付けてください。

25度を超える暑い日もある一方、夜は冷えることもあり、体調管理に気をつけて毎日を過ごしてください。リラックスに読書も良いものです。

図書館からのお知らせ
・館内では水分補給以外は飲食禁止です。ふたつきの容器で持参してください。
・図書館ではChromebookを貸し出しています。借りたChromebookはその日に必ず返却してください。なお貸出希望の場合は申し出て手続きをしてください。

しよせきしょうかい
書籍紹介

「外食・コンビニ・惣菜のカロリーガイド」



香川 明夫／監修 【498Z】女子栄養大学出版部
エネルギー、たんぱく質、脂質、炭水化物、塩分、カリウム、食物繊維など、よく食べる食品740品目の栄養価がひと目でわかる！

本書では外食やファストフード、市販の惣菜やコンビニ弁当、菓子など注目して、栄養成分値を収載しました。

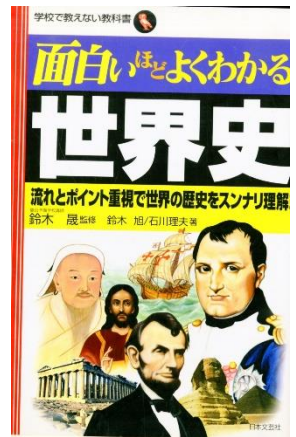
バランスの良い食事をおいしく楽しみ、健康な生活を送るために毎日の食事や外食の際のメニュー選びにお役立てください。

おおさかふりつみやこじまだいにこうぎょうこうとうがっこう
大阪府立都島第二工業高等学校
おおさかふりつみやこじまこうぎょうこうとうがっこう ていじせい かにい
大阪府立都島工業高等学校 定時制の課程
2024年5月10日 情報図書担当

「面白いほどよくわかる世界史」

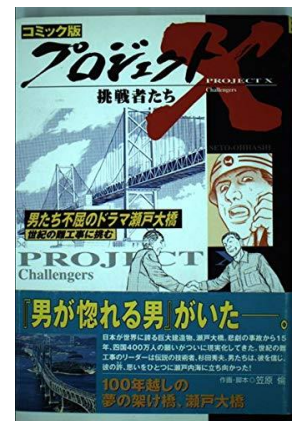
鈴木 旭・石川 理夫／著 【209S】日本文芸社

世界史、というより広く歴史を学ぶこと、歴史の知識を豊かにすることは意義のあることだろうか。答は、もちろん「Yes!」。
“歴史は教養の根源”とは誰の言葉だったか。歴史には、様々な人物が登場し、数多の国家や民族が興亡する。それゆえ面白い。



「コミック版 プロジェクトX 挑戦者たち」

NHK プロジェクトX制作班／著 【726N】宙出版



「男が惚れる男」がいた一。
日本が世界に誇る巨大建造物、瀬戸大橋。悲劇の事故から15年、四国400万人の願いがいつに現実化してきた。世紀の難工事のリーダーは伝説の技術者、杉田秀夫。男たちは、彼を信じ、彼の許、思いをひとつに瀬戸内海に立ち向かった！

★4月よりNHK総合テレビで毎週土曜日午後7時半より「新プロジェクトX 挑戦者たち」が放映されています。興味のある人はぜひ見てください。