2025年2月10日

ほけんだより2声

大阪府立都島第二工業高等学校 大阪府立都島工業高等学校 定時制の課程 健康教育担当

かとうせんせい 加藤先生にインタビュー



ポスター制作

せいとほけんいいんかいかつどう しょうかい 生徒保健委員会活動の紹介











文化祭

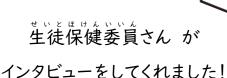


地震クイズ、ポスター、標語等盛りだくさんの展示でした。クラスの出し物と並行して準備するのは大変だったと思いますが、後援会の方から「見応えがあって勉強になった!」とのお声をいただき、頑張った成果がしっかり伝わりました。





他にも、インタビュー(右の記事)や学校保健委員会の参加等、月1回放課後に集まり、様々な取り組みを行いました。 勉強やアルバイト等それぞれが忙しいなかで、委員会活動に参加してくれて本当にありがとうございました!みなさんの頑張りのおかげで1年間素敵な活動ができました。 来年度もさらに充実した委員会活動を目ざして、一緒に楽しく活動してくれる仲間を待っています!



● ■ 「食事」について意識していることは?

いっぱい食べる。

「運動」について意識していることは?

サッカー部の顧問をしているので週2回動いている。

・ すいみん いしき 「睡眠」 について意識していることは?

7時間以上寝る。

朝、起きたらオレンジジュースを飲む。

生徒の皆さんへメッセージをお願いします。

こころとからだの健康のためにいっぱい食べ、 たくさん寝てください。

かとうせんせい ほけんいいん 加藤先生、保健委員さん ありがとうございました!

今月号で今年度の先生インタビュー企画は終了です! せいたほけんいい食の皆さん、協力してくださった先生方 ありがとうございました◎��