

ほけんだより2



2025年2月10日

大阪府立都島第二工業高等学校
大阪府立都島工業高等学校 定時制の課程
健康教育担当

先生にインタビュー第7弾

せいとほけんいんかいかつどう しょうかい 生徒保健委員会活動の紹介

せいさく ポスター制作

じき あ けんこうけいはつ さくせい
時期に合わせた健康啓発ポスターを作成。
きょうしつ うし は し
教室の後ろに貼ってあるのを知っていましたか？



ぶんかさい 文化祭

じしん クイズ、ポスター、標語等盛りだくさんの展示でした。
ひょうごなども
クラスの出し物と並行して準備するのは大変だったと思
ひますが、後援会の方から「見応えがあって勉強になった！」
とのお声をいただき、頑張った成果がしっかり伝わりました。



ほかにも、インタビュー(右の記事)や学校保健委員会の参加
等、月1回放課後に集まり、様々な取り組みを行いました。
べんきょうやアルバイト等それぞれが忙しいなかで、委員会
活動に参加してくれて本当にありがとうございました!みな
さんの頑張りのおかげで1年間素敵な活動ができました。
らいねんど さらに充実した委員会活動を目ざして、一緒に楽
しく活動してくれる仲間を待っています!

かとうせんせい 加藤先生にインタビュー

せいとほけんいん
生徒保健委員さんが

インタビューをしてくれました!

「**食事**」について意識していることは?

いっぱい食べる。

「**運動**」について意識していることは?

サッカー部の顧問をしているので週2回動いて
いる。

「**睡眠**」について意識していることは?

7時間以上寝る。

そのほかに意識していることは?

朝、起きたらオレンジジュースを飲む。

生徒の皆さんへメッセージをお願いします。

こころとからだの健康のためにいっぱい食べ、
たくさん寝てください。

加藤先生、保健委員さん ありがとうございます!

今月号で今年度の先生インタビュー企画は終了です!

生徒保健委員の皆さん、協力して下さった先生方

ありがとうございました☺️🌟