



2023
大阪府立
生野工業高等学校
保健室

今年の梅雨入りは5月末でした。こんなに早く梅雨入りするのは10年ぶりだとか。梅雨の花と言えば、紫陽花。紫陽花は土のpHが酸性かアルカリ性かによって、色が変わるそうです。4号館から3号館へ抜ける出入口の左手に、きれいに咲いているのでまた見てみてください☆

そして！今年も7月に救命講習会を開催します。興味のある人は裏面をよく読んで、応募してくださいね～。

さて、今年度も歯科検診が終わり、恒例のクラスランキングを発表します！

むし歯の少ないクラスランキング



《今までにむし歯が1本もない人が多いクラスは！》

【第1位】 ☆ ED2A ☆ 86.4%

【第2位】 ☆ E1A ☆ 84.6%

【第3位】 ☆ M3A ☆ 76.9%

・・・きれいな歯のままいてね！

《今回の歯科検診でむし歯が少なかったクラスは！！》

【第1位】 ☆ E1A ☆ 0%

【第2位】 ☆ M3A ☆ 7.7%

【第3位】 ☆ M2A ☆ 8.3%

・・・治療に良く取り組みました！

・・・電子がんばれー！



なんて美しいの・・・

～歯並びケア～

図書健康科（家庭科）山内 裕美

今年から息子が歯科矯正を始めることになり、口内をじっくり見る機会が増えました。

骨格は遺伝によるものが多く、歯科医さんがおっしゃるには「噛み合わせもお母さんそっくり。」歯並びには自信があったのですが、どうやら私も噛み合わせは満点ではなかったようです。

歯科検診の結果はどうでしたか？歯並びに問題があると、磨きにくく、むし歯や歯周病のリスクが高まるそうです。歯科検診をきっかけに歯磨きを見直してみてくださいね。

歯医者は時間がかかるので嫌だという声をよく聞きます。軽いむし歯1本なら、2回くらいの通院ですむと思いますが、歯根近くまで進んだむし歯だと、歯根の神経治療のため3回以上はかかります。なるべく早く治してほしいと歯科医師に伝えたくて治療にのぞみましょう。途中で放置すると、外側の硬い部分（エナメル質）が削られているため、内側のやわらかい部分（象牙質）のむし歯が進行しやすくなりますよ。

時間がないと言いつけている人！放置すればするほど、治療にお金も時間もかかるようになります！

※ むし歯のある人は、さっそく治療に行きましょう！ひとり親家庭医療証やこども医療証、医療券等を使っている3年生は、高校を卒業すると使えなくなるので早めにね。

むし歯は2年生から急増します。なぜかわかりますか？中学を卒業して間もない高校1年生の歯科検診ではそんなになかったのに・・・高校生になって、ある程度自由に飲み物が買えたり、飲んだりできるようになる環境が災いしていると考えられます。ついジュースをだらだら飲んでいませんか？そうすると、口の中は酸性に傾き、その酸をだ液で中和するのに時間がかかります。口の中が酸にさらされている時間が長いほど、むし歯になるリスクが高くなるので、注意してください。

生徒向け救命救急講習会

今年度も生徒対象に救命救急講習会を実施します。希望者は図書健康課まで申し込んでください！！

受講すると『普通救命講習修了証』がもらえます。先生方のほとんどが持っているんですよ～（‘-’*）

講習日時：7月10日（月）午後の3時間程度

講習場所：1号館2階会議室

申し込み：6月23日（金）までに保健室へ

※動きやすい服装で来てください

・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・キリトリセン・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

生徒向け救命救急講習会 申し込み書

ふりがな

科 年 A組 名 前

○受講歴 （ 今回が初めて ・ 昨年も受けた ・ 他所で受けた（ _____ 年 ））



修了証を （ 持っている ・ 持っていない ）

※持っているに○をした人は講習会までに持ってきてください