



あさご飯を欠かさず食べている? けがや病気に気をつけている? まいにち笑顔で過ごせている? よく後に歯を磨いている? て洗い・うがいをしている? おそらくまで起きていなくて早く寝るようにしている? めを大切にしている? できるだけ好き嫌いせずに何でも食べている? とも達と仲良くできている? うん動不足に気をつけている? できることを増やせば、今年もきっと体も心も元気な1年に♪

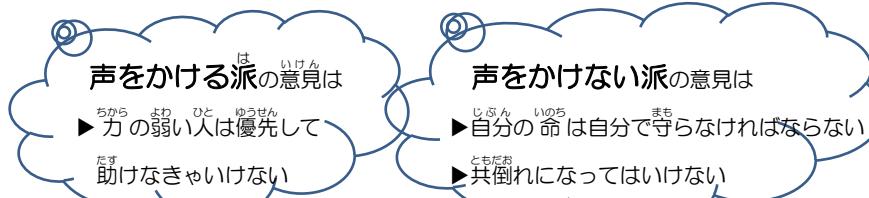
ぼうさいかんが

## ～防災を考える～



### 考えてみよう～その1～

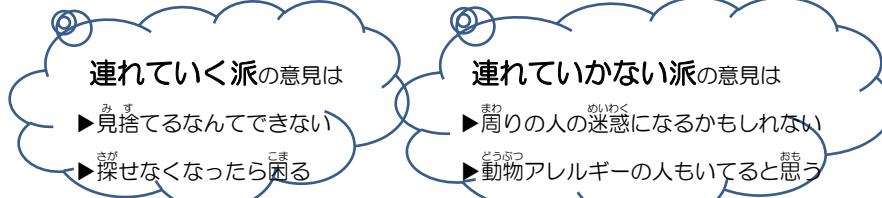
留守番している時に地震が起きました。火事や津波がくるかもしれません。あなたは、となりの足が悪いおばあさんに声をかけますか?



あなたにできる精いっぱいは何だったでしょうか。

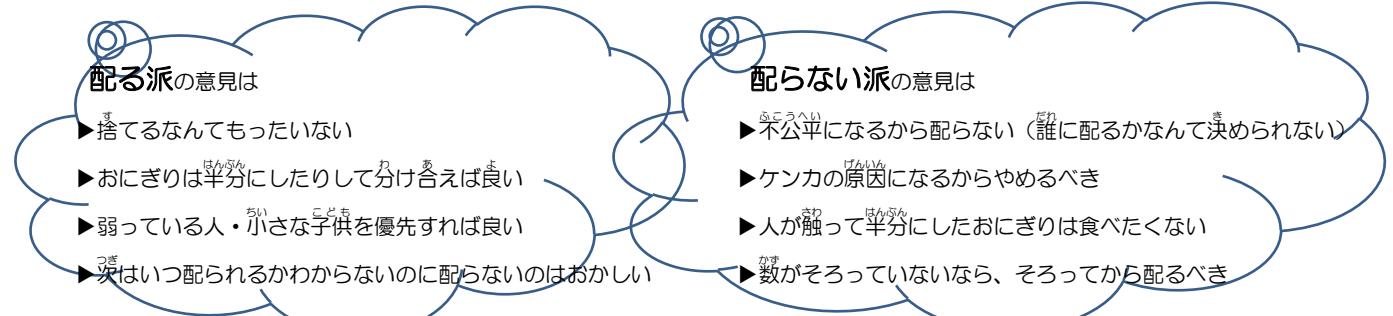
### 考えてみよう～その2～

あなたには家族同然のペットがいます。避難所に連れていきますか?



### 考えてみよう～その3～

避難所にいる人数分には足りないおにぎりを配りますか? 配るなら、どのように配りますか?



おにぎりに限らず、緊迫した避難所では様々なトラブルが起こるであろうことも、少し想像してみてください。  
答えはありません。その場にいた、みんなで考えなくてはいけない問題です。

誰かが来て、何とかしてくれのではなく、国や町が行う公助が10%、家族・友達・

近所の人で行う共助が20%、自分で自分を守るが70%だと考えてください。

いのちまも  
～命を守るために～  
電子機械科3年A組　迫祐介  
わたし私が考える防災は、命を守るために前もって準備しておくことです。地震や台風はいつ起こるかわからないので、普段からの備えが大切だと思います。  
家族と避難場所や連絡の仕方を話し合っておくと、あわてずに行動できます。  
また、水や食べ物、懐中電灯などを用意しておくことも必要です。  
みんなが防災を意識することで、被害を少なくできると思います。