ほけんだより 9月

2025
大阪府立
生野工業高等学校
保健室

夏休み明け、無事に登校して来た姿を見て少しほっとしました。黒く日焼けした人、ちょっとぽっちゃりした人、少し大人びた顔の人。見た目から、どんな夏休みだったのか、想像してしまいます。夏の疲れが残っている人も目立ちます。体がしんどいと、つい不注意になって、けがも増えるので、まずは生活を整えるところからやっていきましょう。

密かに繁殖　水虫

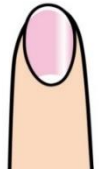
原　因　：水虫は白癬菌というカビが皮膚に感染することで起きます。
男女比　：男性に多いイメージがありますが、男女差なし！
感染経路　：白癬菌の感染者から、はがれ落ちた皮膚にいる白癬菌が、長い時間、高温多湿の状態で皮膚に付着することで感染します。

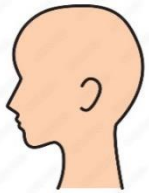
症　状　：足の指の間に水泡、ただれ、かゆみが出る（特に夏場）足の踵がガサガサ、ひび割れ、かゆみは少ない（特に冬場）ただの肌荒れと勘違いしやすい。
予　防　：①足を清潔に。入浴時、足の指の間も忘れず洗うこと。靴下は毎日交換。②肌（特に足！）に触れるものは共用しない。履物、下着、ブラシ、爪切りなど。同居する人に感染者がいる場合は、バスマットにも注意。③床をこまめに掃除。治療しても再感染があり。ネイルや素足で行う部活動も注意。
治　療　：白癬菌に一度感染すると自然治癒はしません。症状が一時的におさまるだけなので、皮膚科へ行って、きちんと治療しましょう。

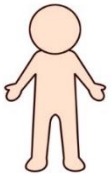
有名

足白癬＝水虫

手白癬＝手水虫


爪白癬＝爪水虫


頭部白癬＝シラクモ


体部白癬＝タムシ

股部白癬＝インキンタムシ

※うつる場所によって、呼び名が変わります。

採用　進学・就職活動の面接で緊張したくない人へ

進路指導課（国語科）髙島 法子

結論からお伝えします。面接は人生を大きく左右する大切な場面ですから、緊張するのは当たり前です。大いに緊張して大丈夫です。先に就職活動を終えた、某ジブリ映画の有名な千尋さん（10歳）を思い出してください。彼女には特別なテクニックがあったわけではなく、湯婆婆にどうしても伝えたい「熱意」がありました。みなさんも同じです。テクニックよりも「熱意」と「伝えたい気持ち」を忘れずに臨んでください。そうすれば必ず、ご縁のある就職先・進学先に出会えるはずです。たとえ面接で「失敗したな」と思っても大丈夫。面接は一度きりの場ですから、後悔がないよう思う存分お話ししてきてくださいね。心から応援しています。