

# 3月のほけんだより

2023  
大阪府立  
生野工業高等学校  
保健室

少しずつ暖かくなってきましたね。新型コロナウイルス感染症との付き合いも4年目に突入しました。しかしこの間、ウイルスの感染力は少し強くなったものの、弱毒化し、医療の進歩も合わさって、死亡率は激減しました。5月からは感染症のルールの変更も予定されています。季節がうつろうように、情勢も変わっていきます。



## 保健室の1年間

この一年間、誰かを思いやったり、誰かを喜ばせたり、誰かのために何かできましたか。自分のことばかり、考えていませんでしたか？春休み、心と体のメンテナンスもよろしくお願いしますね！



- ◇一番多かった曜日・・・金曜日（けがに曜日の差はありません）
  - ◇一番多かった場所・・・体育館
  - ◇スポーツセンター対象のけが・・・24件
  - ◇体育中のけが・・・97件
  - ◇本来は自分で手当てしてこべきけが・・・51件
  - ◇実習中のけが・・・41件
- （学校以外でのけがや、翌日に引き続いて手当てに来ている件数）

※2022.4月～2023.2月末までの統計です

### 生工生のけがと体調不良の特徴

- ◆体育中のケガが昨年度に比べ、倍増しました。コロナの影響で運動不足なのかな（^^；）
- ◆ケガのうち、約半数は「指・手」のケガです。気をつけて！！
- ◆体調不良を訴えた3分の1の人は「朝起きた時から体調が悪い」と答えています。
- ◆体調不良では月曜日が一番多いです。土日の自宅での過ごし方が月曜日の学校生活に影響を与えているように思います。その次に多いのが金曜日です。疲れが影響しているのかもしれませんが。

