



2026
大阪府立
生野工業高等学校
保健室

今年度も残すところあとひと月足らずになりました。振り返るといろいろなことがありましたね。ほけんだよりで伝えてきたことは、すべて体や心の健康を守るために必要なことばかり。皆さんの心にほんの少しでも残ってくれていたら嬉しいです。



保健室の1年間

この一年間、誰かを思いやったり、誰かを喜ばせたり、誰かのために何かできましたか。自分のことばかり、考えていませんでしたか？春休み、心と体のメンテナンスもよろしくお願いしますね！



ケガについて



- ◇一番多かった曜日・・・金曜日
- ◇一番少なかった曜日・・・木曜日
- ◇一番多かった場所・・・運動場 16件
- ◇一番多かった部位・・・手指 47件

- ◇体育中のケガ・・・17件
- ◇実習中のケガ・・・13件
- ◇スポーツセンター対象のケガ・・・9件
- ◇本来は自分で手当てしてくるべきケガ・・・25件
(学校以外でのケガや、翌日に引き続いて手当てに来ている件数)

※2025.4月～2026.2月末までの統計です

生工生がケガする時、体調不良な時、はどんな時？

- ◆体育中、実習中のケガが多いです。
- ◆ケガのうち、約半数は「指・手」のケガです。守るべきはここ！
- ◆体調不良のうち、登校後に調子が悪くなるのは25%くらいで、数日前～登校前から体調不良を引きずっているケースがほとんどです。起床時に体調不良を感じたら、無理をせず、自宅で判断して登校してくること！
- ◆体調不良では月曜日が一番多いです。土日の自宅での過ごし方が月曜日の学校生活に影響を与えているように思います。その次に多いのが金曜日です。疲れが影響しているのかもしれません。

