

ほけんだより 2月

2025
大阪府立
生野工業高等学校
保健室

前年の夏が暑いと花粉が多く飛ぶとされています。高校生にとっては、締めくくりの2月。風邪や花粉症など、体調管理に気をつけて、最後までがんばってください。ゴールできたら、新年度の準備もね。

LGBTQ +



なんのことかわかりますか？LGBTぐらいならまだ聞いたことがあるかもしれませんね。
LGBTQ（エル・ジー・ビー・ティー・キュー）とは、女性同性愛者（レズビアン、Lesbian）男性同性愛者（ゲイ、Gay）、両性愛者（バイセクシュアル、Bisexual）、性別違和、（トランスジェンダー、Transgender）、自分のからだやこころの性別が未確定の人（クエスチョニング、Questioning）それぞれの各単語の頭文字を組み合わせた表現です。以前はクィア（Queer）のQでしたが、最近ではQuestioningとされていることが多いです。



これだけでも、けっこう難しいのですが・・・ポイントは①からだの性別（生物学的性別）②こころの性別（自分がどちらの性別がぴったりくるか）③性的指向（恋愛や性的欲求の対象となる性別）を分けて思い浮かべてください。LGBは③の性的指向を指して使われますが、からだところは別の性別の場合があります。しかし、Tのトランスジェンダー（性別違和 ※WHOの定義では性同一性障害と言わなくなり、病気の枠組みからははずされました）は、性的指向（どちらの性別を恋愛対象とするか）に関係なく、からだこころの性別が違う人をいいます。自分の性別について、周囲の人とちょっと違うかも、と自覚する平均年齢は、トランスジェンダーでは女性11歳、男性10歳くらいと比較的早いようです。

♥「+」の意味♥ 例えば、X（エックス）ジェンダーといて、男でも女でもある、男でも女でもない、中間性である、性別がない、性別が定まらないといった人。Iのインターセックス（Intersex）は、あまり知らないかもしれませんが、意外と多い（2000人に1人）性分化疾患のことです。性染色体の異常で、からだ男性・女性の両方の性別構造をしている人のことをいいます。オリンピックで性別検査というのがあります。見た目は女性の選手でも内臓には精巣があり、男性ホルモンによって、男性並みの記録が出るということで、条件つきで検査が行われています。Aは、無性愛（アセクシュアル、Asexual）のことで、恋愛感情や性的欲求を持たない人をいいます。

本当にいろんな「性」がありますよね。これらを総称して、性的マイノリティと言います。約20～30人に1人の割合で存在すると言われています。性に決まりはありません。自分らしく生きていくことは、人としての権利です。その個性の違う人が集まって、人間関係が豊かな社会になっていきます。

あなたの大切な人は誰ですか？あなたの好きなものは何ですか？自分らしさってなんですか？

世界にはいろんな「好き」があります。中には同性を好きになる人もいます。もし、仲の良い友達が「自分と同じ性別の人が好きやねん。」って言ってきたら、どんなふうに答えますか？誰を好きになっても、好きにならなくても、たくさん好きになってもいいと思います。ただし、法律で認められていることと、そうでないことはあります。2月14日はバレンタインデー♥ あなたのこころには誰がうかびますか？