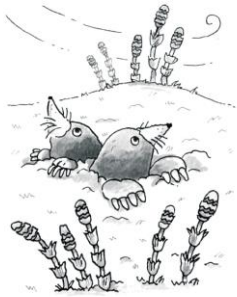


ほけんだより



2024
大阪府立
生野工業高等学校
保健室



入学・進級おめでとう！！新しい年度が始まりました。学校ではさっそく健康診断が始まります。将来「こんな仕事をしたい」「こんなことを勉強してみたい」あるいは「こんなことができるようになりたい」など、たくさんの夢があると思います。夢をかなえるためには、努力やコミュニケーション能力、運などが必要ですが、その土台となるのが「健康」です。健康であれば、うまくいかなくても、またチャレンジすることができます。小さな夢でもいいです。かなえるために、まずはあなたの健康をチェックし、大切にしていきましょう。

生野工業に来て、10年目。このほけんだよりを通して健康に関する情報を発信し、みんなの健康をサポートしていきます。養護教諭の中川と言います。意外と知られていないけれど、保健室の先生のことを「養護教諭」って言うんです。



～保健室はこんな時に利用して～

けがや具合が悪い時、測定をしたい時、からだや病気について知りたい時、悩み事がある時。休み時間なら遊びに。

～利用ルール～

急なけがや体調不良をのぞいて、休み時間内の利用を。保健室内は、飲食・携帯の使用は禁止です。

～注意～

保健室利用中は出席扱いになりません。
早退許可は原則、担任の先生しかだせません。
内服薬はありません。個人の薬は預かります。

～学校でのけが～

部活動・登下校を含む学校でのけがについては治療費が出る場合があるので、知らせてください。

～スクールカウンセリング～

カウンセリングルームで、ひと月に1度
カウンセラーの毎野先生に来ていただいでいます。今月は12日。
もちろん私で良ければ、放課後ゆっくり。

～自分で用意してね～

マスクや持病の薬。ピアスの消毒は絶対しません！

～AED～

突然、心臓発作などで倒れた人に使います。
正門前の校舎、右手に1台設置しています。
確認しておいてね。

保健室では3年間、けがや病気をせず、保健室を利用しなかった人には、卒業前に賞状を贈ろうと思います。(身長や体重の測定等はのぞきます)3年間、規則正しい生活を送り、健康管理に気をつけて賞状をGETしてくださいね！！