

# 男子バレーボール部

## 【活動日】

月・水・金・土 （練習試合や公式戦で日曜日に活動する時もあります。）

## 【活動について】

- ・基礎練習（パス、レシーブ、ブロック、サーブなど）
- ・実戦練習（ラリー形式、3対3のミニゲームなど）
- ・合同練習（他校選手から学び、自分たちのプレーに応用する）

ここ数年は部員不足もあり、他校との合同チームでの公式戦出場になっていました。現在、単独チームでの出場と「1勝」を目指して日々練習に励んでいます。

部員の多くが初心者ですが、実戦練習を通して試合感覚を養うことができている。部員同士のコミュニケーションもしっかりと取れているので、元気のあるクラブです。

中学時代は別の部活動に取り組んでいた人、部活動に入っていないが少し後悔している人、「バレーっておもしろそう」「スパイク打ちたいな」なんて思っている人、ぜひ体育館まで見学に来てください。

## 【主な活動予定】

- 4月 春季大会1次予選
- 6月 春季大会2次予選  
(インターハイ大阪府予選)
- 7月 大阪高校総体・地区予選
- 9月 大阪府実業高校大会
- 11月 新人大会1次予選
- 12月 大阪公立高校大会
- 1月 新人大会2次予選



→ [クラブ紹介ページに戻る](#)