

# 陸上競技部

## <活動日>

月	火	水	木	金	土	日
15:50～17:30	15:50～17:30	15:50～17:30	休み	15:50～17:30	8:30～11:00	休み

## <主な大会>

- 4月 春季大会
- 5月 IH 地区予選
- 7月 総体地区予選
- 8月 公立大会
- 10月 滯標大会
- 11月 秋季大会
- 1月 大阪高校駅伝

※その他の大会や記録会にも参加

## <活動実績>

- ・IH 地区予選（リレー種目など各種目において地区予選突破）→大阪 IH 出場
- ・総体地区予選（リレー種目など各種目において地区予選突破）→大阪総体出場
- ・公立大会（跳躍、投てき種目など入賞）
- ・滯標大会（短距離、跳躍、投てき種目など優勝や入賞）→総合 5 位
- ・秋季大会（投てき種目など入賞）

## <コメント>

陸上競技部では、各種目で『近畿大会』や『全国大会』出場を目指して日々練習に励んでいます(^^)/  
部員たちは練習に対して、楽しく明るい雰囲気です『やる気』をもって取り組んでいます！高校から陸上をはじめた部員も多く、初心者でもすぐに上達します◎

自身の得意な能力＝長所を活かせることも、陸上競技の魅力です☆ぜひ、あなたの『才能』を陸上競技部で開花させましょう！！

【短距離】100m、200m、400m、100mH、110mH、400mH

【長距離】800m、1500m、3000m、5000m

【跳躍】走高跳、走幅跳、三段跳

【投てき】砲丸投、円盤投、やり投、ハンマー投

★日々の活動内容は「[学校日記](#)」に掲載していますので、閲覧してください★

[クラブ紹介ページに戻る](#)