

# 🏀女子バスケットボール部🏀

## 【活動日】

月・火・水・金・土 ※練習試合、合同練習が日曜日になることもあります。

## 【活動内容】

私たちは、人数が少なくてもできる限りの練習を楽しくかつ真剣に取り組んでいます。

そして他校と練習試合や合同練習をしたり、公式戦にも出場しています。

また体育館が使えない日はみんなで大阪城公園や海遊館までランニングトレーニングを行ったりもしています。

私たちはバスケットボールの技術の向上だけでなく「気配り・思いやり・感謝」を大切に活動しています。

人数も少ないので1年生から試合に出てたくさん活躍することもできます。

経験者の人、初心者の人、体を動かすのが好きな人など、少しでもバスケットに興味がある人はぜひ体験に来てみてください。

私たちと一緒にいいチーム・学校生活の思い出を作りましょう！

- ・基礎練習（フットワーク、ハンドリング、ファンダメンタル等）
- ・応用練習（対人練習、アウトナンバー練習、ゲーム等）
- ・シューティング

## 【活動スケジュール】

4月 インターハイ予選

8月 ウィンターカップ予選

10月 公立校大会

11月 サンシャインカップ

12月 ベイエリアキャンプ、クリスマスカップ

1月 新人大会

## 【活動実績】

令和3年度

- ・ウィンターカップ予選 1回戦突破
- ・大阪高等学校新人大会 地区ベスト8 大阪ベスト32

令和4年度

- ・インターハイ予選 1回戦突破

🏀日々の活動内容は「[学校日記](#)」に搭載していますので、閲覧してください🏀

[クラブ紹介ページに戻る](#)