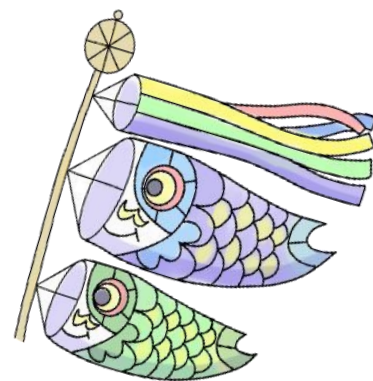


# NOBIKY 5

のびのびいきいき 定時制 保健だより 令和7（2025）年度

月号



## みんなの保健室

機能と役割を正しく理解して・・・！  
☆ルールマナーを守って利用してください！



### ♠ 学校を休むときは連絡をしましょう ♠

13:00～17:00（午後1時～5時）を目安に連絡しましょう！  
学校ホームページの遅刻・欠席連絡フォームを活用してくださいね★  
出席停止に関わる欠席連絡については直接学校へお電話（06-6623-0150）  
ください。

### ♠ かぜのような症状がある場合は ♠

- ①症状が続く場合は**医療機関に相談・受診**して医師の指示を受けましょう。
- ②その結果を、かならず、学校にも連絡してください。

※出席停止になるような感染症と診断された場合は、  
後日「学校感染症等に係る登校に関する意見書」を学校に提出してください。  
☆様式は、学校 HP から印刷するか、担任の先生を通じてもらってください。

※「意見書」は、医療機関において無料で記入してもらえることになっていますが、医療機関によっては有料の場合もあります。  
有料の場合は個人負担となりますので、かならず受診前に料金の有無を確認してください。  
また、「診断書」は有料です。



とみやま はるか  
富山 春香 です

保健室には私がいます！

保健室は、ケガや病気のときだけでなく、ちょっと話を聞いてほしいとき、  
落ち着きたいときなど、いつでもだれでも来られる場所です。



気軽に保健室に来てくださいね。



生徒のみなさんがかかえている、さまざまな問題や悩みを、  
解決できるように支援するプロフェッショナル！



主に生活面のサポート



どんなことでも  
気軽にどうぞ！

おかもと さとこ  
【岡本 聡子 さん】

こんにちは。私は木曜日に学校にきています。

SSW(スクールソーシャルワーカー)は、学校のことだけでなく、家族のことや生活のこと、今後の暮らしのことなども一緒に考えて相談にのります。

学校でお話を聞くだけでなく、困りごとの解決のために手続きに付き添ったり、一緒に動いたりすることもできます。

相談しても自分の悩みは解決しない。お金の相談はしづらいなあ。

今はそう思っている、勇気を出して声をかけてください。

毎週木曜日の16:30~17:30の間、NPO 法人育て上げネットさんと一緒に食堂で「つながルーム」を開設していますので、授業の息抜きにどうぞお越しくださいね。

た がみ みつぐ  
【田上 貢 さん】

スクールカウンセリングとは

- 学校のこと・友達のこと
- 勉強・クラブのこと
- 恋愛のこと
- 将来のこと
- 家族のこと

こころやかからだのことなど、困ったことやストレスに感じる、こんなこと話してもいいのかなと思うことでも気軽に相談できる場所です。

スクールカウンセラーは、そんな生徒さんや保護者の皆さんの今抱えている悩みや気持ちに寄り添い、一緒に問題を整理・解決するお手伝いをしています。うまく話せなくても大丈夫です。

スクールカウンセリングはプライバシーがきちんと守られるお部屋で15分~50分行っています。

SCは月1~2回ほど、15:15から学校に来ています。

皆さんの学校生活が安心して楽しく過ごせるようにお手伝いしたいと思っていますので、気軽に声をかけてください。

よろしくお願いします。



主に心理面のサポート



お待ちしております！

予約方法

1

保健室前の  
予定表を見て、  
きぼうび  
希望日をえらぶ

2

そうだんもうしごみしよ  
相談申込書  
に記入する

3

申込書を保健室前の  
うけつけばこ  
受付箱に入れる

指定の日時・場所で  
相談・カウンセリング

(担任の先生を通して日程の連絡がきます)