

# NOBIKY 5

のびのびいきいき 定時制 保健だより 令和6(2024)年度 月号



みなさん、こんばんは。新入生のみなさん、ようこそ!  
 第二工芸・工芸定時制課程の保健係では年6回程度保健だよりを発行  
 しています。のびのびいきいき、略して“のびきー”といいます。  
 みなさんの学校生活に役立つ情報を発信したいと思っていますので、是非  
 感想をきかせてくださいね。



## みんなの保健室

機能と役割を正しく理解して...!!  
 ☆ルール・マナーを守り利用してください!!



### ◆ 学校を休むときは連絡をしましょう ◆

13:00~17:00(午後1時~5時)を目安に連絡しましょう!  
 学校ホームページに欠席連絡フォームができたのでそちらを活用してくださいね★  
 出席停止に関わる欠席連絡については直接学校へお電話(06-6623-0150)ください。

### ◆ かぜのような症状がある場合は ◆

- ①症状が続く場合は**医療機関に相談・受診**して医師の指示を受けましょう。
- ②その結果を、かならず、学校にも連絡してください。

※出席停止になるような感染症と診断された場合は、  
 後日「学校感染症等に係る登校に関する意見書」を学校に提出してください。  
 ☆様式は、学校HPから印刷するか、担任の先生を通じてもらってください。

※「意見書」は、医療機関において無料で記入してもらえること  
 になっていますが、医療機関によっては有料の場合もありま  
 す。有料の場合は個人負担となりますので、かならず受診前  
 に料金の有無を確認してください。  
 また、「診断書」は有料です。



<p>けがの応急手当や 具合が悪いときの一時休養に</p>	<p>自分の体や健康について 知りたい時・調べたい時</p>	<p>悩みをかかえている時に</p>
<p>できるかぎり先生にことわってから 利用しましょう</p>	<p>ベッドで休んでいる人もいます 静かに利用しましょう</p>	<p>保健室にあるものは ひと声かけから使いましょう</p>

はしづめ 橋詰 凛子です

保健室には私たちがいます!

保健室は、ケガや病気のときだけでなく、ちょっと話を聴いてほしい  
とき、落ち着きたいときなど、いつでもだれでも来られる場所です。

気軽に保健室に来てくださいね。

おかだ みずほ 岡田 瑞穂です

### 5月はギャンブル依存症等问题啓発月間です。

みなさんの周りで、ギャンブルや、たばこ、飲酒などの  
 依存に悩んでいる人はいませんか?  
 依存症は、回復できる病気です。  
 「もしかして依存症かも...」と思ったら、ひとりで抱え込  
 まず、信頼できる大人に相談し、相談機関や、精神科医  
 療機関、自助グループなどにつないでください。



生徒のみなさんがかかえている、さまざまな問題や悩みを、  
解決できるように支援するプロフェッショナル!



主に生活面のサポート



どんなことでも  
気軽にどうぞ!

おかもと さとこ  
【岡本 聡子 さん】

こんにちは。私は木曜日に学校にきています。

SSW(スクールソーシャルワーカー)は、学校のことだけでなく、家族のことや生活のこと、今後の暮らしのことなども一緒に考えて相談にのります。

学校でお話を聞くだけでなく、困りごとの解決のために手続きに付き添ったり、一緒に動いたりすることもできます。

相談しても自分の悩みは解決しない。お金の相談はしづらいなあ。

今はそう思っている、勇気を出して声をかけてください。

始業前に食堂で「ほっこりルーム」を開設していますので、授業の息抜きにどうぞお越しくださいね。

しろま ようこ  
【城間 洋子 さん】

主に心理面のサポート



お待ちしております!

スクールカウンセリングとは

- 学校のこと・友達のこと
- 勉強・クラブのこと
- 恋愛のこと
- 将来のこと
- 家族のこと

こころやからだのことなど、困ったことやストレスに感じる、こんなこと話してもいいのかなと思うことでも気軽に相談できる場所です。

スクールカウンセラーは、そんな生徒さんや保護者の皆さんの今抱えている悩みや気持ちに寄り添い、一緒に問題を整理・解決するお手伝いをしています。うまく話せなくても大丈夫です。

スクールカウンセリングはプライバシーがきちんと守られるお部屋で15分~50分行っています。

SCは月2回17:00から学校にきています。

皆さんの学校生活が安心して楽しく過ごせるようにお手伝いしたいと思っていますので、気軽に声をかけてください。

よろしくお願いします。

