



2学期が始まり少し経ちましたが、体は慣れてきましたか？2学期には遠足や文化祭などの楽しい行事があります。元気に参加できるように、十分な睡眠、適度な運動、バランスのよい食事を取り、体調を整えましょう。

9月はまだまだ暑い日が続きます。熱中症対策をしながら少しずつ身体を学校生活に慣らしていきましょうね。

月号



1923年のこの日に関東大震災が起きたことから、9月1日が「防災の日」になりました。日本は地震や津波、台風などの自然災害が多い国です。また、夏や秋は台風の影響で大雨・暴風雨などが増えます。災害が起きたときの安全確保はもちろんですが避難したあとの生活に備えて、防災バッグを用意しておくで安心です。

## 台風が近づいているときにすることは

テレビやインターネットで最新の気象情報を確認するほか、以下の備えも大切です

外に出ないようにする

避難場所や連絡手段の確認

停電や断水への備え



強風や飛来物でけがのおそれ。  
不要不急の外出は避ける。



万が一の事態に備えて、  
家族で話し合っておく。



懐中電灯、飲み水、非常食  
などをすぐ使える場所に。

## 災害への備え



## 学校のAEDはここにあります



- 〇定時制保健室の前
- 〇体育館
- 〇新グラウンド(クラブハウス階段横)

「9・9」の語呂合わせから、9月9日は救急の日となっています。学校には、みなさんの命を守るためにAEDが設置されています。AEDは目の前で人が倒れ、意識と呼吸が無い場合に必要な物です。必要になった時のために、設置場所を知っておきましょう。



# ほごしゃ 保護者のみなさまへ



そん  
ご存じですか？  
いりょうしょう  
こども医療証



けんこう ほ けんしょう びょういん とき ほ けんてきおう い  
健康保険証を使って病院などにかかった時の保険適応の医  
りょう ひ いち ぶ こう ひ じよせい せい ど いりょうしょう おお  
療費の一部を公費で助成する制度としての「こども医療証」。大  
さか ふ か たいしょう じゅうらい さい い か さい い か  
阪府下でも対象が、従来の「15歳以下」から「18歳以下」にな  
る自治体が広がってきています。ひとり親家庭医療費助成受給者、生活  
ほ ご じゅきゅうちゅう かた たいしょうがい はる けんこうしんだん けっ か じゅ  
保護受給中の方は対象外ですが、春の健康診断の結果、受  
しんかんこくしょ う と こさま ばあい ぜ ひ  
診勧告書を受け取ったお子様がいらっしゃる場合は、是非、この「こ  
ども医療証」を使って受診されることをお勧めします。

だい に じ せいちよう き じ き かんきよう へん  
第二次成長期にあたるこの時期は、こころやからだ、環境の変  
か かわり いく ことができず、違和感や戸惑いをうまく表現できな  
いお子様もいらっしゃいます。実は、体調不良の原因が、疾病だった、と  
いうこともありますので、医療や福祉の制度も積極的にご活用ください。  
がっこうせいかつ はいりょ ひつよう ばあい たんにん きょういくそうだんたんとう ほ けんしつ  
また学校生活で配慮が必要な場合は、担任や教育相談担当、保健室ま  
でご相談ください。

# せいと 生徒のみなさんへ

ま  
お待ちしております



けんこうしんだん  
健康診断からの…  
じゅしんほうこくしょ  
受診報告書

さいがいききょうさいきゅうふ  
災害共済給付のための…  
いりょうひしんせいしりょく  
医療費申請書類

なつやす まえ けんこうしんだん けっ か  
夏休み前にもらった健康診断の結果はどうだったでしょうか？  
とく じゅしんかんこく おお けんしんけっ か しりよく し か  
特に受診勧告の多かった検診結果は、視力と歯科です。

しりよく み じょうたい つづ どすう あ めがね しょう つづ  
◎視力：見えない状態が続いたり、度数の合わない眼鏡などを使用し続  
けると、頭痛を引き起こしたり、姿勢にも影響してきます。早めに眼科を  
じゅしん じぶん しりよくきょうせい おこな  
受診し、自分にあった視力矯正を行いましょう。

し か がっこう し か けんしん かんりやく もくし じ かくしょうじょう な  
◎歯科：学校歯科検診は、簡略な目視チェックであり、自覚症状が無くて  
も歯科疾患が進行している場合があります。特に、永久歯の歯科疾患  
は うしな つな はや し か じゅしん てきせつ ちりょう よ  
は歯を失うことにも繋がります。早めに歯科を受診し、適切な治療と予  
ぼう  
防をしましょう。