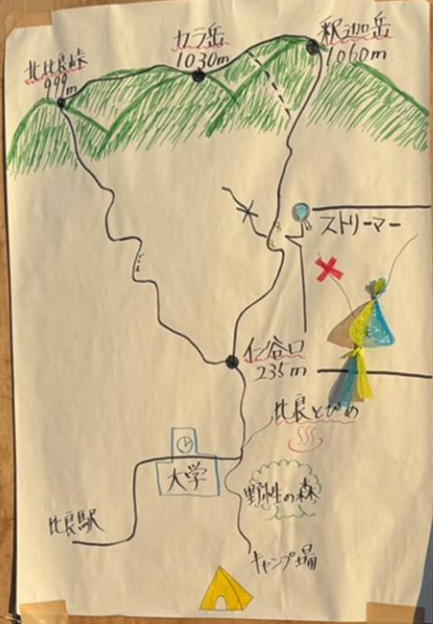


2026.04.16

アスリート実習 朝礼 朝食





手 本学喜高村及リト実習 | 2 Day Program

- 5:30 起床
- 6:00 流水食配\*コップ
- 7:00 登山出発 → 谷口へ  
登山 (釈迦岳・カワ岳 → 北比良峠)  
(各峰の昼食)
- 13:00 比良とびあSS
- ~14:00 入浴 → 打ち場へ
- 16:00 夕食食料配布
- 17:30 生還心算、片行
- 19:00 打ち場片付  
班環MT
- 22:30 就寝







