

ほけんだより

～暑くなってきましたね※6月号～

令和4年6月
大阪府立淀商業高等学校
保健室

だんだんと日差しが強くなってきましたね。昼間は暑い日も多くなってきましたが、朝晩はまだ少し肌寒いです。予想より寒かったり、前日と気温差があったりすることがまだあるかもしれないので、調整できる服装をしたり生活習慣を整えたりして梅雨に負けずに元気に過ごしましょう😊

また、これから暑くなってくると感染予防とともに熱中症対策をしていく必要があります。自転車通学や体育の時に、人との距離が十分とれている(約2m以上)場合には、必ずしもマスクをつける必要はありません。このような時には、熱中症対策を優先し健康に夏を過ごしましょう※

健康診断情報

✓自分の学年をチェック

※休まないようにしてね※

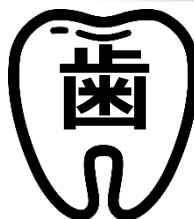
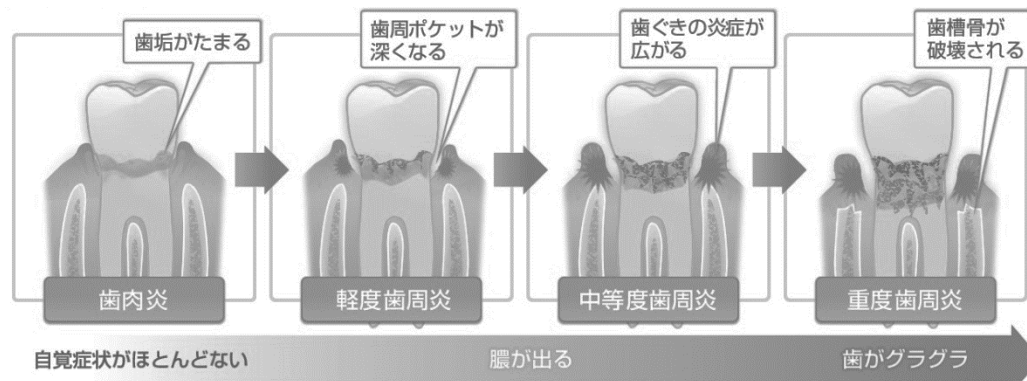
	1年	2年	3年
尿検査2次		6/17(金)	
歯科検診	6/17(金)	6/9(木)	検査済み

視力検査と聴力検査を受けていない人や再検査が必要な人はあらかじめ呼び出します。また、病院受診報告書をもらったならばなるべく早く受診し、必ず結果を保健室に提出してください。

静かなる病、歯周病

歯周病は、歯を支える歯ぐきや骨が破壊されていく病気です。10年以上かけてゆっくりと進行していき、気づいたころにはすでに重症で歯が抜ける直前ということも…。欧米では「Silent Disease(静かなる病)」と呼ばれています。

歯肉炎は15歳以上の約40%にみられます!



歯だけの病気じゃない!

歯周病が進行すると、細菌が歯ぐきから血管の中に入り込み、体中をめぐる、様々な病気を引き起こしたり、悪化させたりします。

〈例〉糖尿病・心筋梗塞・脳梗塞・誤嚥性肺炎・骨粗しょう症

抜けた歯は元には戻せません。早期発見・予防が何よりも大切です。

スクール
カウンセリング

次回：6/7(火)・6/21(火)

申し込み：保健室まで

スクールカウンセリングについて詳しく聞きたい! や質問等がある場合も気軽に保健室まで来てくださいね。