

ほけんだより

～祝入学・進級～4月号～

令和4年4月
大阪府立淀商業高等学校
保健室

入学・進級おめでとうございます！

1年生のみなさん淀商業高等学校へようこそ！高校生活への期待と不安を胸にドキドキ・ワクワクしていることと思います。2・3年生、これからはみなさんが淀商を引っ張っていく番です。みなさんの力で素敵な学校にしてください☺

環境が変わると心と体の調子が崩れてしまうことがあります。生活習慣を整えて毎日元気に過ごしましょう！また何か心配なことや不安なことがあったら遠慮なく保健室にきてくださいね。

健康診断が はじめられます

| 【1年生】 | 【2年生】 | 【3年生】 |
|----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 4月12日(火) 結核・ 心臓検診 | 4月14日(木) 内科検診 (男子) | 4月14日(木) 内科検診 (男子) |
| 14日(木) 内科検診 (男子) | 22日(金) 内科検診 (女子) | 25日(月) 内科検診 (女子) |
| 18日(月) 内科検診 (女子) | | |

～スクールカウンセリングのご案内～

くろだ かずえ
黒田 一恵 先生

毎月1～2回を予定しており、誰でも利用できます。相談したいことがある人はぜひ利用してください。希望者は保健室まで☺

① 4/19(火)
② 4/28(木)

保健室 の利用方法

1. ノックをしてから扉を開ける(付き添いの入室は原則禁止)
2. 学年・クラス・名前を言う
3. 来室理由を言う
4. 保健室利用者カードを記入する

禁止事項

- ・許可なしでの飲食(持ち込みも控えるように)
- ・帽子やマフラー等を着用したままの入室
- ・保健室内や周辺でのドタドタ足音や大声等

協力事項

- ・休み時間に来室する場合は誰かに報告する
- ・原則休み時間に来室する(授業中の来室は授業担当者の許可が必要)

保健室にいる先生

近江先生(保健体育)
一箭先生(養護教諭)
黒河先生(福祉)
坂田先生(福祉)
八須先生(商業)

登校する前にチェック

寒気はしない？

身体はダルくないかな？

咳は？

鼻水・鼻づまりは？

体温を測った？

平熱だった？

マスクをしようね！

自分のためにも相手のためにもなるよ。

学校では…

感染予防をしっかりと行って学校生活を過ごしてください。体調が悪い場合は無理に登校せずに休養するようにしてください。学校では正しくマスクを着用しましょう。